



Qigong im Frühling

Termine:

4-Wochen-Kurs

08.04., 15.04., 22.04. und 06.05.26

17:15 - 18:15

Ort:

Lindenhaus Zwiesel

Bärnzell 7

94227 Zwiesel

Den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel von Qigong.

Anmeldung:

Alexandra Weychta

Tel.: 0152/31841263

alexandra.weychta@proton.me

Instagram: qigong.alexandra.weychta

Kosten:

58,- Euro